

健康管理セミナー

デスクワークでの肩こり・腰痛について

昨今、ウィズコロナという言葉が出てきて徐々に社会活動も元通りになってきております。テレワークなど今までにはなかった働き方などもよく耳にするようになりました。今回はデスクワークの姿勢からくる肩凝り、腰痛の原因や日々の注意点などを皆様に知っていただき、ストレッチなども一緒におこないたいと思います。

日時 令和6年2月5日（月） 13時30分~14時30分

会場 山陽小野田市民館第一講義室
(山陽小野田市栄町 9-25)

講師 いきいきLAVO整骨院 壱岐 淳平 先生

参加料 無料 (お気軽にお越しください)

小野田商工会議所へ Mail または FAX でお申込み下さい

Mail host@onoda-cci.or.jp / FAX 0836-84-4180

主催 小野田商工会議所・小野田労働福祉協議会

(問い合わせ先 小野田商工会議所総務課 担当内田 TEL0836-84-4111)

----- 切り取り線 -----

健康管理セミナー申込書 (R6.2.5)

事業所名：	TEL：
受講者氏名	②
①	③